

こんにちはLIXILリフォームショップ ライファ南柏です

冬が急ぎ足で近づいてくるこの頃。慌ただしくなる年末になりましたが、皆様お変わりございませんでしょうか。

私事です、先日息子の七五三祝いに行っていました。

袴を着てカメラの前に立ち、りりしい表情を作る息子の成長を微笑ましく思いました。

今年も残すところ一ヶ月余り、皆様充実した日々を過ごし、良い御年を迎えられる様

お祈り申し上げます。

店長 加藤 賢太



。。☆。。マンションリフォーム施工例。。☆。。

N様邸

構造：マンション

リフォーム内容：キッチン、バス、トイレ洗面所、リビング他



キッチン

施工前

施工後

白を基調とした明るいキッチンに
変身♪お手入れも簡単な人工
大理石のカウンター。そして収納力も
大幅にUPしました。
毎日のお料理が
楽しくなりそうです♪

。。☆。。LIXILほっとリフォームキャンペーン開催中。。☆。。

LIXIL ほっとリフォームキャンペーン

11/1日～2/29日

ほっとリフォーム
キャンペーン!

総計1,200名様に
豪華賞品が
当たる!

「寒い!」のお悩み、あきらめていませんか?
家の中で寒さを感じる原因は住まいそのものにあるかもしれません。
家族の快適な冬のために「あたたかさを守る」リフォームがおすす
めです。※詳しくはWebまたは当社までお問い合わせください!

。。☆。。リフォームで生活向上プロジェクト開催。。☆。。

国土交通省と経済産業省、そして民間の協賛団体が連携して「リフォームで生活向上プロジェクト」を推進しています。
より安全で、楽しく、快適に過ごすためのリフォームのコツを、プロジェクトを通して知り、生活の変化に合わせたステキな暮らしを
リフォームで実現しましょう。当社にてリフォームガイドブックなど取り揃えております。
※同プロジェクトは昨年度、試行的に実施。今年度は協賛15団体とその会員事業者が、2016年3月末までの期間中に全国100
0カ所でイベントを行い、30万人以上の参加を見込む。

作ってみよう! かぼちゃと鶏の揚げ漬け!

材料

- かぼちゃ 100g
- れんこん (小) 1節150g
- にんじん (小) 1本70g
- 鶏ささみ 2本
- 貝割れ菜 適宜 (漬け汁)
- しょうゆ・みりん・だし汁 各大さじ3
- 酢 大さじ2
- 砂糖 小さじ1
- 小麦粉・サラダ油 適宜

① かぼちゃはわたと種を取り、縦に7~8mmの厚さに切り半分に切る。れんこんとにんじんはよく洗い水気を拭く。れんこんは皮をつけたまま7~8mmの輪切り、にんじんも同じ厚さで斜め切り。鶏ささみは食べやすい大きさに切って、小麦粉を全体にまぶす。

② バットに漬け汁の材料を混ぜておく。

③ サラダ油を中温に熱し、れんこんを入れ、反しながら3~4分揚げたら、油を切って漬け汁へ入れる。かぼちゃとにんじんも同様に。

④ 油の温度を少しあげて、鶏肉を揚げ、漬け汁へ入れ、上下を混ぜながら10分ほど味をなじませる。器に盛り、最後に貝割れを散らす。

「なんきん(かぼちゃ)」「にんじん」「れんこん」「ぎんなん」「きんかん」「かんてん」「うどん」は“冬至の七種(ななくさ)”と呼ばれ「運」がつくという言い伝えがあります。冬至の食卓にぜひどうぞ!



今年の冬至は
12月22日
です!

ユニットバス

トイレ

ユニットバスと同じピンクの
トイレに変更♪

壁紙も花柄
に変更。
癒しのトイレ
になりました☆

既存1116サイズのユニットバスを1サイズUPして1216サイズへ。
浴槽・壁パネルをピンクに統一して可愛らしいお風呂の完成です♪
ユニットバスは防水性や保温性が高いので温かみのあるお色で素敵です♪

洗面化粧台

巾450のツールキャビネットを採用したことで収納力UP!
ゴチャゴチャしてしまいがちな洗面所ですがタオルや小物もすっきり収納でき快適です♪

工事担当加藤より
完成後、お客様に『新築マンションみたいで素敵です』とおっしゃっていただき、嬉しい気持ちでいっぱい
です。
特に色使いなどお客様の色選
センスはとてもしっかりと勉強になりました。

- ・新築工事・増改築工事
- ・内装工事(壁紙貼替)
- ・屋根・外壁塗装工事
- ・リノベーション(マンション・戸建)
- ・耐震工事
- ・太陽光発電

LIXILリフォームショップ ライファ南柏
柏市今谷上町45-12
TEL:04-7176-6318 FAX:04-7174-3672
ホームページ www.yuyama-const.co.jp
E-mail lifa-mk@yuyama-const.co.jp
営業時間 9:00~18:00 (日曜、祝日定休)

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

大人のぬり絵が人気！

ぬり絵といえば、子どもの遊びを連想しますが、今大人用のぬり絵が流行っているそうです。子ども用に比べてとても細かく、複雑なものも多いので、ぬり絵に無心で没頭でき、集中力が高まるといったことや、色を自由に塗ることでリラックス度が高まるという効果が期待できるとか。また、完成時の達成感がストレス解消につながり、徐々に仕上げることで精神的安定ももたらされるので「アートセラピー」と呼ばれています。さらに、より美しく塗ろうとすることで創造力を鍛える効果があり、色にぼかしや濃淡をつけるなど配色を工夫することで脳が活性化され、脳の老化防止につながるかと。完成作品は、部屋に飾るもよし、お友達へのお手紙に使うのも良いですよ。



集中カアップ&癒し効果抜群!

ソロ活ってご存知？

以前は、「おひとりさま」という言葉が流行りましたが、これは、ひとりでちょっと贅沢なひとときを楽しむといった意味でしたが、最近、「ソロ活」という言葉が注目されています。これは、贅沢というよりはひとりの充実した時間を楽しむといった意味。ひとり旅はもちろんですが、たくさんの時間はなくても「ちょっとカフェでひと息」とか、「ちょっと好きなスイーツを楽しむ」といった感じでも立派な「ソロ活」といえます。そんなニーズを反映してか、ひとり専用のカラオケルームや、ひとりで焼き肉を楽しむようにひとり用の個室スペースのある焼き肉店が登場するなど、「ソロ活」を楽しむような施設も増えているのだとか。家事や育児の合間や、仕事終わりのちょっとした時間を心地よく過ごすことで、パワーを充電し、ストレス解消にもつながる「ソロ活」でより豊かな時間を過ごしてみたい？

知らぬ間に増える手さげ袋の活用術

安価なエコバッグや洋服屋などでもらう不織布製のバッグなど、デザインはステキだから捨てるのはもったいない、という手さげ袋の活用術をご紹介します。薄い布製のエコバッグは見た目もシンプルなものが多いので、必需品を入れて玄関などに置いても絵になります。たとえば、夏なら日やけ止めや虫よけを、冬なら手袋や耳あてを入れておけば、出かけるときサッと取り出して便利。カップや折り畳み傘や、濡れたときのためのタオルをひとまとめにするのもおすすめ。また、洋服屋などでもらう不織布のバッグはプレゼントを入れてそのまま渡すのはいかが？ 風通しがいいのでじゃがいもを入れて吊るしたり、洗濯バサミなどランドリーグッズ入れに使うのも良いですよ。あとは、脱臭剤と一緒に入れて靴の保存にも。ぜひご参考に。



住まいのかかわり版

Vol.1
27年12月号

＜発行＞
ライフア南柏

湯山建設（株）
千葉県柏市今谷上町45-12
Tel: 04-7174-3636
Fax: 04-7174-3672

お米をおいしく食べて、健康にすぐしましように！

日本人の主食「お米」。その扱い方や種類を知れば、もっとおいしく、栄養も効果的に摂ることが出来ます。

みなさま、元気で過ごして下さるか？
みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「お米」です。



最初は水だけ入れてすぐその水を捨て、物をつかむように軽く曲げた指で数回かき混ぜて水を入れ捨てる。それを2〜3回繰り返すだけでOK。水が透明になるまで洗うというのも実は間違いで、少々にごった水はお米の旨みや栄養も含まれるので水の換え過ぎはもったいないのです。

ちなみに、新米は手で軽く握りながら研ぐのがおすすめです。研ぎ終った後、お米のふくらみやねばり加減がアップするとか。新米は水を炊飯

正しいお米の研ぎ方と吸水ですますお米！

白米を研ぐとき、手でガシガシ押しながらいでいませんか？今は精米技術が大変進歩しているので、



白米の吸水は、夏は30分、冬は1〜1時間半が最適です。



水は、軟水のミネラルウォーターがおすすめ。無い場合は水道水を少し置いたものや、一度沸騰させて冷ましたものでもOK！

器の目盛りよりも少し少なめに。新米以外でもカレーや五目ずしなど水気のある料理や調味料と混ぜるときは水を少し少なくして固めに炊き上げると良いですよ。ちよい足しすることでごはんをさらにおいしくするのが、はちみつや日本酒、みりん、サラダ油。甘みと旨みが増すので、古めのお米に入れても美味しさアップしますよ。

健康に良いとされているのが、玄米。ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、プチプチとした食感もおいしいですね。玄米は研ぐというよりも、表面のほこりやゴミなどを洗い流すように水の中で軽く混ぜ、2回くらい水を替えればOK。もみがらなどが浮いている場合は取り除いてください。玄米初心者なら炊飯器の玄米モードがおすすめです。吸水は白米よりもしっかりとするのが良いと。夏なら2時間以上、冬は6時間以上でふくらむように仕上がります。



玄米は夜のうちに準備をしてタイマーセットすれば吸水も十分でき、朝にはホカホカ玄米が炊き上がるのでおすすめです。



頭の体操、間違ひさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



こんにちは
お施主様の笑顔が私どもの一番の喜びです。
ソウダ 林-ジャー 加藤賢太

あなたの街のライフア南柏です
いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかかわり版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思いきや本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SATIS
節水型タンクレストイレ「サティス」

まずまずキレイなトイレがキープしやすくなったタンクレストイレ(サティス)。プラズマクラスターイオンがすすみずみまで行き渡る「鉢内除菌」を搭載。蓋が開まっている間は便器鉢の表面はもちろん、気になるオシリが触れる便座やノズルまわりなどをしっかり除菌してくれるのでいつも清潔。さらに、トイレの元となる原因菌まで除菌してくれます。その他にも、「キレイ便座」や「お掃除リフトアップ」などキレイ好きなあなたにうれしい機能が満載です。ご興味ございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

LIXIL INAX
イオンの力ですすみずみまで除菌
いつもキレイ

プラズマクラスターが除菌
いつでも除菌、においも抑え、すすみずみまでキレイ

お掃除がラクラク
つぎ目のない「キレイ便座」
スキマもキレイ「お掃除リフトアップ」

写真：株式会社 LIXIL

間違ひさがし答え：①花壇 ②女の子の手 ③アヒルの口はし ④スワンボートのハンドル ⑤スワンボートのしっぽ
ご相談・お問い合わせはこちらまで

ライフア南柏

湯山建設（株）
〒277-0074 千葉県柏市今谷上町45-12
Tel: 04-7174-3636 Fax: 04-7174-3672